

Garett GRS



Használati útmutató

Köszönjük, hogy megvásárolta a Garett GRS terméket

BIZTONSÁGI SZABÁLYOK

Használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a használati utasítást, és őrizze meg későbbi használatra. A gyártó nem vállal felelősséget semmilyen, a nem megfelelő használat által okozott károsodásért / sérülésért. Az okosóra adott tételeinek függvényében egyes funkciók különbözhetnek a használati utasításban leírt funkcióktól.

- E berendezés orvosi eszközök közelében történő használata zavarhatja azok működését. Különösen figyeljünk, ha az okosórát orvosi eszközök, például szívritmus-szabályozók, hallókészülékek és egyéb elektronikus orvosi segédeszközök közelében használjuk.
- Tilos az eszközt tűzbe dobni. Fennáll az elem felrobbanásának, és ezáltal az életet és egészséget veszélyeztető helyzet előállásának kockázata.
- Az eszközt védeni kell a hőforrásoktól és a közvetlen napfénytől.
- Ne tárolja a terméket, nedves helyeken vagy magas hőmérsékleten, mert az áramütést vagy tüzet okozhat.
- Az eszközt nem szabad forró vízbe meríteni.
- Nem szabad az eszközben búvárkodni.
- Sérülés vagy üzemzavar esetén kérjük, ne használja a terméket, és lépjen kapcsolatba a Garett cég szervizével. A javítás saját kezűleg történő megkísérlése az eszköz sérüléséhez vezethet, és a jótállás megszűnésével jár.
- Az eszközt csak puha, enyhén nedves kendővel szabad tisztítani. Ne használjon erős tisztítószereket vagy egyéb stimulánsokat a termék tisztításához.

ⓘ A Garett GRS nem orvostechikai eszköz. Az okosóra és a InfoWear alkalmazás nem alkalmas orvosi diagnosztizálásra, kezelésre és nem használható betegségek elleni megelőző intézkedésként. Mielőtt megváltoztatná az alvási és edzési szokásait, először konzultáljon orvosával.

TERMÉKLEÍRÁS



1. Érintőkijelző
2. Funkciógomb (bekapcsolás/kikapcsolás/kiébredés/főmenü/vissza)
3. Funkciógomb (kiébredés/vissza/sport mód gomb)
4. Levehető szíj
5. Mérőérzékelő készlet
6. Mágneses töltőaljzat

BEÁLLÍTÁS

Helyezze az órát a csuklójára, és állítsa be a szíj hosszát úgy, hogy ne legyen túl laza.

HASZNÁLAT

Bekapcsolás/kikapcsolás

A készülék bekapcsolásához nyomja meg és tartsa lenyomva a **funkciógombot (2) körülbelül 3 másodpercig**. A kikapcsoláshoz ismétlje meg a műveletet, és erősítse meg a kikapcsolást.
ⓘ Abban az esetben, ha az okosóra nem kapcsol be, próbálja meg feltölteni.

A bekapcsolást követően

Az okosóra **érintőképernyővel** és **funkciógombokkal** működtethető.

Számlap módosítása

Érintse meg és tartsa lenyomva a kezdőképernyőt az okosóra számlapcsere menüjének megjelenítéséhez. **Csúsztassa a képernyőt jobbra/balra** egy számlap kiválasztásához, majd erősítse meg választást a képernyő tetszőleges pontjára **kattintva**.
ⓘ Az InfoWear alkalmazásban további számlapok érhetők el.

Funkció kiválasztása

Nyomja meg a funkciógombot (2) a főmenü megnyitásához. A képernyő megérintésével belép a kiválasztott funkcióba. A funkcióba való belépés után **jobbra mozdítva** vagy a **funkciógomb (2)** ismételt megnyomásával visszatérhet az előző képernyőre. A főképernyőre való visszatéréshez nyomja meg a **funkciógombot(3)**.

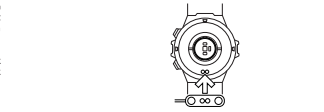
Nyomja meg a funkciógombot (3) a sportmódok menüjének megnyitásához.

Ez lehetővé teszi a sporttevékenységek rögzítését **GPS** segítségével.



TÖLTÉS

1. Az okosóra töltése az eszközhöz mellékelt mágneses kábel segítségével történik.
2. Csatlakoztassa a mágneses kábel végét úgy, hogy az óra érintkezői érintsék a töltőkábel érintkezőit. Ezután csatlakoztassa a kábel másik végét a számítógép USB-portjához vagy az USB hálózati adapterhez. **A megfelelő csatlakoztatás után, megjelenik a töltési animáció az óra képernyőjén.**



Csúsztassa jobbra/balra a kezdőképernyőt a **gyorsmenü** eléréséhez, azaz: napi tevékenység-összefoglaló, egészségügyi paraméterek, időjárás információk, alvásrögzítés és zenelejátszó.

Húzza lefelé az ujját a kezdőképernyőn a **legutóbbi értesítések** megjelenítéséhez. Értesítés törléséhez csúsztassa az üzenetet balra, és nyomja meg a **gombot**.

Húzza felfelé az ujját a kezdőképernyőn a **beállítások sáv** megjelenítéséhez. Ez lehetővé teszi az okosóra kiválasztott funkcióinak gyors megváltoztatását.



A **Garett GRS** okosóra nem igényel állandó kapcsolatot okostelefonnal, de az óra funkcióinak teljes körű kihasználása érdekében párosítani kell azt az alkalmazással.

Minden alkalommal, amikor bekapcsolja az okosórát és csatlakoztatja az alkalmazáshoz, az adatok automatikusan szinkronizálódnak. Az okosóra készenléti módban méri és elemzi az egyes felhasználói adatokat. A **Garett GRS** mérőérzékelőkkel van felszerelve, amelyek figyelik a mozgást és az alvást és a fizikai aktivitás részleteinek meghatározása végett végrehajtott méréseket.

PÁROSÍTÁS

Párosítás folyamata

1. Kapcsolja be a Bluetooth-t a telefonon.
2. Győződjön meg, hogy az okosóra be van kapcsolva.
3. Nyissa meg az **InfoWear** alkalmazást, adja meg a szükséges engedélyeket, és adja meg az okosóra felhasználójának adatait.
4. Lépjen az **Eszköz** menüpontra, kattintson az **+Eszköz hozzáadása** opcióra, majd olvassa be a **QR-kódot** az óráján, vagy válassza ki a **GT_G2** nevű eszközt az alkalmazásban.
5. Párosításkor helyezze az órát ahhoz a telefonhoz, amelyhez csatlakoztatni kívánja.
6. A sikeres párosítás után az adatok teljes mértékben szinkronizálódnak.

A **Garett GRS** okosóra olyan okostelefonokkal működik együtt, amelyek támogatják a **Bluetooth 5.0** kapcsolatot. Ezenkívül a termék az **Android 4.4 (és újabb)** és az **iOS 8.0 (és újabb)** verziókkal kompatibilis.

ⓘ Ne feledje, hogy a megfelelő működés érdekében a párosítás előtt rendezze hozzá a szükséges engedélyeket és jogosultságokat az alkalmazáshoz. Elutasítás esetén a kiválasztott funkciók nem fognak megfelelően működni vagy nem lesznek elérhetőek.

FŐMENÜ

- Edzés:** Sport módok. Lehetővé teszi a sporttevékenységek rögzítését **GPS** segítségével.
 1. Válasszon ki egy tevékenységet.
 2. A kiválasztott kategóriától függően:
 - a) **GPS mód** - Várjon, amíg az óra **stabil jelet fogad, azaz a térerő ikon abbahagyja a villogást. Nyomja meg a gombot a rögzítés elindításához.** Ezen kívül lehetőség van **edzési cél beállítására** - (idő, távolság, kalória).
 - Ha a jel túl gyengének bizonyul, GPS funkció nélkül is lehet tevékenységeket rögzíteni.
 - ⓘ A GPS funkció csak outdoor módokban érhető el.** Az adatok mentésre kerülnek, és elérhetővé válnak az órában/**InfoWear** alkalmazásban.

b) - GPS nélküli mód - Nyomja meg a gombot a rögzítés elindításához. Ezen kívül lehetőség van edzési cél beállítására - (idő, távolság, kalória). Az adatok mentésre kerülnek, és elérhetővé válnak az órában/**InfoWear** alkalmazásban.

- Aktivitás:** A közelmúltban rögzített sporttevékenységek megtekintésének lehetősége az órán.
- Statisztikák:** Napi aktivitás összefoglalása **(elégetett kalória, lépések száma, mozgáscél)**. **Csúsztassa felfelé** az ujját a részletek eléréséhez.
- Pulzus:** Pulzusmérő funkció. **Érintse meg a képernyő alját** a mérés megkezdéséhez.
- Véroxigénszint:** Pulzoximéter funkció. **Érintse meg a képernyő alját** a mérés megkezdéséhez.
- Alvás:** Utolsó alvás adatai.
- Értesítések:** Legújabb értesítések a telefonról. Az **értesítési előzmények törléséhez húzza felfelé az ujját, és nyomja meg a gombot**.

Időjárás: Az **InfoWear** alkalmazásból letöltött aktuális időjárási információk.

Zene vezérlése: Telefonról való zenelejátszás vezérlése. Lehetőség a hangerő beállítására és a zeneszámok közötti váltásra.

- Stopper:** Stopperóra funkció.
- Időzítő:** **Időzítő funkció.** Saját igények szerint személyre szabható.
- Telefon keresése:** Okosóra keresési funkció. Hangjelzés aktiválása a telefonon.

Beállítások

- Számlapok:** Az okosóra számlapválasztó menüje.
- Fényerő:** A kijelző fényerejének beállítása.
- Rezgés intenzitása:** Rezgésintenzitás beállítása.
- Automatikus blokkolás:** Funkció be- és kikapcsolása és az okosóra képernyőjének háttérvilágítási idejének kiválasztása.
- Rendszerbeállítások:**
 - **Újraindítás:** Az okosóra újraindításának lehetősége.
 - **Kikapcsolás:** Óra kikapcsolásának lehetősége.
 - **Újraindítás:** Gyári beállítások visszaállításának lehetősége.
- QR kód:** Az InfoWear alkalmazás QR-kódjának megtekintése.
- Az óráról:** Rendszerinformációk (MAC-cím és pontos adatok az okosóra szoftverével kapcsolatban).

MÉRÉS

A mérés megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy az **érzékelő érintkezik a bőrrel**. A mérés helyét **tisztnak kell tartani** - a szennyeződés hátrányosan befolyásolhatja az eredményt.

A mérés elindításához **nyissa meg a kiválasztott funkciót** az okosórán **(Pulzus vagy Véroxigén)**. Ezután **érintse meg a képernyő alját**, és várjon körülbelül **1 percet** az optimális eredmény eléréséhez.

Maradjon nyugodt és mozdulatlan a mérés során. Tartsa **a készüléket a szívvel azonos magasságban, ne beszéljen mérés közben.**

INFOWEAR ALKALMAZÁS

1 Egészség

Információk a rögzített sporttevékenységgel, alvási adatokkal és egészségügyi funkciók mért eredményeivel kapcsolatban.

• **Lépésszámláló:** Utoljára megtett lépésekkel kapcsolatos adatok.

• **Távolság:** Utoljára megtett távolsággal kapcsolatos adatok.

• **Kalóriák:** Utoljára elégetett kalóriákkal kapcsolatos adatok.

• **Pulzus:** Az utolsó pulzsmérés adatai.

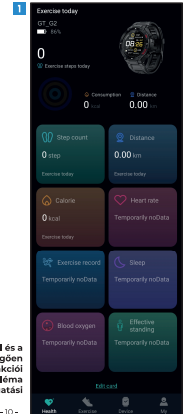
• **Edzésrögzítés:** Utolsó fizikai aktivitásokkal kapcsolatos adatok.

• **Alvás:** Utolsó alvással kapcsolatos adatok.

• **Véroxigénszint:** Az utolsó véroxigénszint-mérés adatai.

• **Állóképesség:** Legutóbbi mozgáscél elérésével kapcsolatos adatok.

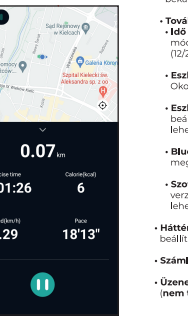
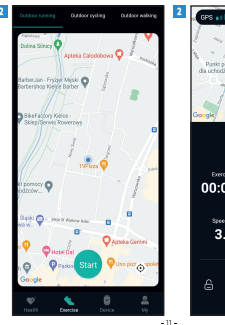
ⓘ A InfoWear alkalmazás verziójától és a telefon operációs rendszerétől függően az alkalmazás megjelenése és funkciói eltérőek lehetnek. Bármilyen probléma esetén forduljon műszaki támogatási osztályunkhoz: serwis@garett.pl



2 Edzés

Lehetőség a sporttevékenység rögzítésének elindítására a telefon GPS funkciójának igénybe vételével.

Válasszon egyet az elérhető gyakorlatok közül, és nyomja meg a **START** gombot a rögzítés elindításához. Az alkalmazásnak köszönhetően egy előnézetet kap az aktuálisan rögzített tevékenységgel, azaz az edzésadatokkal és a **térképpel** kapcsolatban. A tevékenység rögzítésének befejezéséhez **kattintson** a **|||** gombra, majd **tartsa lenyomva** a **|||** gombot.



3 Készülék

Az okosóra funkcióinak beállításai.

• **Eszköz kezelése:** Az eszköz párosításának lehetősége.

• **GT_G2:** További beállítások:
• **Készülék keresése:** Okosóra keresési funkció. Rezgés bekapcsolása az órán.

• **További beállítások:**
• **Idő beállítás:** Időformátum módosításának lehetősége (12/24 h).

• **Eszköz nyelvének kiválasztása:** Okosóra nyelvének módosítása.

• **Eszköz visszaállítása:** Gyári beállítások visszaállításának lehetősége.

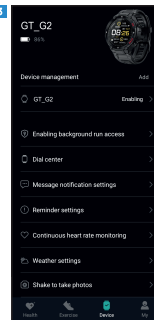
• **Bluetooth cím:** A párosítás során megjelenő MAC-cím.

• **Szoftverfrissítés:** A szoftver verziója és az óra frissítésének lehetősége.

• **Háttérben futó alkalmazások engedélyezése:** Az InfoWear alkalmazás beállítása.

• **Számlap központ:** Számlap megváltoztatása vagy új számlap letöltése.

• **Üzenetértesítés beállításai:** Az órán megjelenő értesítések kiválasztása (nem támogatja a titkosított üzeneteket és az iMessages üzeneteket).



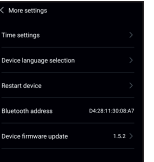
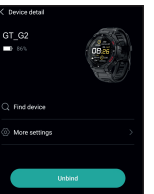
3 Készülék

• **Emlékeztetők beállítása:** Alkalmazásból érkező emlékeztetők beállítása (inaktivitás, hidratálás) és a saját ébresztők személyre szabásának lehetősége.

• **Folyamatos pulzsmérés:** Folyamatos pulzsmérés funkció be- és kikapcsolása.

• **Időjárési beállítások:** Időjárási információk szinkronizálásának be- és kikapcsolása.

• **Fényképkészítés az eszköz megrázásával:** Távoli fényképkészítés a telefon kamerájával. A csukló megrázása elkészíti a képet.



4 Profil

Az alkalmazással és a felhasználó személyes adataival kapcsolatos beállítások.

• **Személyes adatok:** Lehetőség a felhasználói adatok konfigurálására.

• **Mértékegység beállítása:** Hossz, súly és hőmérséklet mértékegységek beállítása.

• **Célbeállítások:** Lépésekkel, megtett távolsággal, valamint elégetett kalóriákkal kapcsolatos célok meghatározása.

• **Térkép:** A sport mód előnézetében megjelenített térkép kiválasztása.

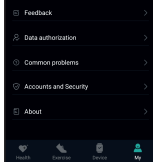
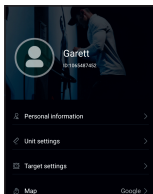
• **Vélemények:** Lehetőség az alkalmazással kapcsolatos javaslatok küldésére.

• **Adatok engedélyezése:** Az adatok szinkronizálása a **Strava** rendszerrel.

• **Gyakori problémák:** Műszaki támogatás.

• **Fiók és biztonság:** Az alkalmazás fiókjának törlési lehetősége.

• **Alkalmazásinformáció:** InfoWear alkalmazással kapcsolatos információk.



MŰSZAKI ADATOK

• **Bluetooth:** 5.0

• **Akkumulátor:** 480 mAh

• **Kijelző:** IPS 1,3"

• **Levehető szíj**

• **Dedikált alkalmazás:** InfoWear

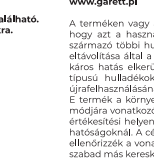
• **Processzor:** Dialog 14695

• **Súly:** max. 60 g

• **Óralap mérete:** 54,5 x 51 x 15 mm

• **Vízállóság:** IP68

• **Garancia:** 24 hónap



GARANCIA/REKLAMÁCIÓ

A termékre 24 hónapos gyártói jótállás vonatkozik. A jótállás nem terjed ki az alábbiakra: a felhasználó hibájából vagy nem megfelelő (nem rendeltetésszerű) használat következtében fellépett hibákra és sérülésekre, mechanikus sérülésekre és a készülékhez mellékelten eltérő kiegészítők és üzemeltetési anyagok használatából eredő károsodásokra. A termékre vonatkozó reklamáció esetén kérjük, töltsse ki a készülékhez csatolt garanciajegyet és azt a vásárlást igazoló bizonylattal és a termékkel együtt küldje el a garanciajegyen feltüntetett szerviz címére.

A kapcsolatfelvételi adatok az alábbi oldalon találhatóak: www.garett.pl

Gyártó: GARETT sp. z o.o.
ul. Targowa 18/1413
25 - 520 Kielce
www.garett.pl

A termék helyes ártalmatlanítása (felhasznált elektromos és elektronikus készülékek)

A terméken vagy a rá vonatkozó szövegekben elhelyezett jelölés arra utal, hogy azt a használati időszak elmúltával nem szabad azt a háztartásból származó többi hulladékkal együtt eltávolítani. A hulladék nem ellenőrzött eltávolítása által a természeti környezetre és az emberi egészségre kifejtett káros hatás elkerülése érdekében kérjük a terméket külön kezelni a más típusú hulladékoktól, és felelős újrahasznosítást az anyagi erőforrások újrafelhasználásának mint állandó gyakorlatnak a népszerűsítése érdekében. E termék a környezet számára biztonságos újrafeldolgozásának helyére és módjára vonatkozó tájékoztatást a háztartási felhasználók a kiskereskedelmi értékesítési helyen kaphatnak, ahol a terméket megvásárolták, vagy a helyi hatóságoknál. A céges felhasználók lépjenek kapcsolatba beszállítójukkal és ellenőrizzék a vonatkozó feltételeket a vételi szerződésben. A terméket nem szabad más kereskedelmi hulladékokkal együtt eltávolítani.



www.garett.pl

Látogass el hozzánk:

